受管制藥物須知

部分ADHD藥物屬於香港法例管制的藥物，這表示：

- 必須由註冊醫生處方，並由藥劑師配藥。
- 切勿轉贈或分享藥物予他人，此舉屬違法行為。
- 妥善保管藥物，防止遺失或被盜。

忘記用藥處理方法

- 若忘記服藥，應儘快補用適當的劑量。若記起時已接近使用下一劑量的時間，則不必補用，只需依時使用下一劑量。切勿使用雙倍的劑量。

儲存藥物須知

- 藥物應存放於陰涼處，避免陽光直射。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。

生活上要注意的事項

- 用藥期間避免過度攝取咖啡因，因可能加劇心跳加速或焦慮。
- 保持規律作息及健康飲食，並遵循有規律的日常生活安排，有助藥物發揮最佳效果。
- 若出現心悸或嚴重頭痛等症狀，應立即就醫。
- 尋求行為治療或輔導，配合藥物治療效果更佳。

服藥應注意的事項

- 不可突然停藥，須在醫生指導下逐步減量，以免症狀加劇或出現停藥反應。
- 若未諮詢醫生或藥劑師，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥，以免出現藥物相互作用，致影響藥力或增加副作用。
- 若出現過敏反應(如皮疹或呼吸困難)，應立即停藥並尋求醫療協助。
- 定期監測身高、體重、血壓及心率，特別是兒童及青少年患者。

出版日期：
2026年2月

免責聲明： 以上藥物資訊是根據正確可信的醫療指南與健康知識整合而成。鑑於正確的診斷與醫療須視乎病人的年齡、性別、病史等等而異，因此我們建議讀者就個人或家人的身體狀況，向專業醫療人士尋求更具體方案。

ADHD藥物須知

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

什麼是 ADHD？

專注力失調及過度活躍症(ADHD、Attention Deficit and / Hyperactivity Disorder)是一種常見的神經發展障礙，主要影響注意力、衝動控制及行為活躍度。患者可能表現為以下幾種類型：

- **專注力不足型：**難以集中注意力、容易分心、經常忘記事情、難以完成任務。
- **過動衝動型：**坐立不安、過度說話、難以安靜活動、行為衝動。
- **混合型：**同時表現出注意力不足及過動衝動的症狀。

ADHD影響學習、工作、人際關係及日常生活，適當治療能顯著改善症狀。除了接受行為訓練或認知行為療法外，藥物治療都是ADHD兒童和成人患者的第一線治療。藥物治療透過調節大腦中的神經傳導物質(如多巴胺和去甲腎上腺素)，幫助改善注意力及行為控制。

常見藥物

ADHD的藥物治療主要包括以下幾類：

中樞神經興奮劑：

中樞神經興奮劑是減少ADHD症狀最有效藥物。

- **Methylphenidate(哌甲酯)：**有助於提高注意力和減少衝動行為。即釋型藥物作用時間短，約為四至五小時，須定時服用一日兩至三次以維持療效。長效型(Long Acting)和緩釋型(Extended Release)藥物只需早上服用一次，較方便，可減少兒童在校服藥的尷尬。
- **Lisdexamfetamine(利右苯丙胺)：**長效型藥物，它在體內慢慢轉化成真正起作用的成分，能讓藥效維持較長時間，只需早上服用一次。

非興奮劑：

- **Atomoxetine(阿托莫西汀)：**選擇性去甲腎上腺素再攝取抑制劑，適合對興奮劑反應不佳的患者和不能適應興奮劑副作用人士，此藥亦可減少晚間症狀。

其他藥物：

- **Clonidine(可樂定)：**主要幫助減少過度活躍症狀，亦可減少晚間症狀。

部分患者或其家人擔心興奮劑會造成上癮。雖然高劑量的興奮劑可以增加腦內多巴胺的水平產生快感，但生效時間較短及藥效較短的藥物才會使人上癮，因為藥物在短時間內使人產生快感而快感稍縱即逝。然而，用於治療ADHD的興奮劑藥效一般在服用後半小時才會出現，而藥效也會維持數小時不等，只要根據醫生的正確指示服食劑量，不自行增加劑量，正確使用時上癮情況極為罕見。大型回顧性研究發現，使用ADHD藥物(包括興奮劑)的ADHD患者比沒有使用藥物的ADHD患者有顯著較低物質成癮情況發生，證明藥物利大於弊。

認識治療 ADHD 的藥物

藥類及特性	常見副作用	特殊注意事項
Methylphenidate	食慾下降、失眠、心跳加速、頭痛	• 需監測心血管狀況，不適合心臟病患者。 • 長效型膠囊可打開，將內含小珠撒在少量微酸性軟食(如蘋果蓉)上服用，但小珠不可咀嚼或壓碎；緩釋藥片則必須整顆吞服，不可咀嚼或壓碎。 • 即釋劑型不可於睡前6小時內服用。 • 可少食多餐或早上/晚餐多吃來處理胃口下降副作用。
Lisdexamfetamine	頭痛、口乾、體重減輕、食慾下降、心跳加速	• 作用時間長，較少症狀反彈。 • 需監測心血管狀況,不適合心臟病患者。
Atomoxetine	噁心、疲倦、情緒低落或波動、腹痛	• 可能需數週見效。 • 偶有肝功能影響。
Clonidine	眼睏，口乾，血壓下降，心跳下降	• 避免突然停藥。

嚴重副作用非常罕見。而常見副作用一般會慢慢適應及減少。如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。