中樞Alpha-2 受體激動劑 (Centrally-acting Alpha-2 Agonist)

此類藥物刺激在中央神經系統中的α-2腎上腺素受體，從而降低交感神經活動，令血壓降低。其中的 Methyldopa 亦可用於治妊娠高血壓。

藥物例子：Methyldopa, Clonidine

常見副作用：頭暈、噁心、口乾、頭痛

直接血管舒張藥 (Direct Vasodilators)

此類藥物直接擴張血管，從而降低血壓。

藥物例子：Hydralazine

常見副作用：頭痛、食慾不振、噁心、腹瀉、胸口痛

除了用藥控制血壓外，我們也可以透過改善生活習慣以幫助控制血壓，如：

- 多做適量運動
- 保持適中體重
- 少喝酒和戒煙
- 保持健康飲食，少鹽少油，避免加工食品，多吃蔬果和含豐富鉀質和鎂質的食物

高血壓藥物

高血壓的藥物一般分為八大類，它們的作用機制主要都是透過擴張血管或減少身體中的水分以降低血壓。

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

血管緊張素轉換酶抑制藥 (ACEi)

此類藥物透過抑制血管緊張素轉換，使血管擴張以降低血壓。孕婦忌服此類藥物，計劃懷孕的婦女用藥前應告知醫生和藥劑師。

藥物例子：Enalapril, Lisinopril, Captopril, Perindopril

常見副作用：頭暈、疲倦、腹瀉、乾咳、出疹

血管緊張素II接受體阻斷藥 (ARB)

此類藥物能阻斷血管緊張素II與受體結合，達到擴張血管、降低血壓的作用。孕婦忌服此類藥物，計劃懷孕的婦女用藥前應告知醫生和藥劑師。和ACEi比較，它較少會導致乾咳。

藥物例子：Irbesartan, Losartan, Valsartan

常見副作用：頭暈、疲倦、噁心、嘔吐

鈣離子通道阻斷劑 (Calcium Channel Blockers)

此類藥物抑制鈣離子進入心臟和血管的肌肉細胞，幫助血管平滑肌放鬆，從而減少血管收縮，並降低血壓。在服用Nifedipine, Felodipine 或 Diltiazem 時，應避免進食西柚或西柚汁。

藥物例子：Amlodipine, Nifedipine, Felodipine, Diltiazem

常見副作用：疲倦、腳部浮腫、臉紅、頭痛、噁心、嘔吐

利尿藥 (Diuretics)

利尿藥俗稱「去水丸」，它能幫助身體經尿液排走多餘的水份和鹽份，從而減少血液循環容量，達致降血壓效果。由於服用此類藥物後排尿次數會增加，一般建議早上服藥較好。

藥物例子：Frusemide, Hydrochlorothiazide, Indapamide, Spironolactone

常見副作用：尿頻、暈眩、頭痛、口渴、低血鈉

β受體阻斷藥 (Beta-blockers)

此類藥物能阻斷交感神經上的腎上腺素 β 受體，減緩心跳速率，並降低血壓。由於Propranolol能令氣管收縮，因此若患有哮喘或慢性阻塞性肺病，服用此類藥物前，應諮詢醫生。

藥物例子：Atenolol, Metoprolol, Propranolol

常見副作用：心跳減慢、手腳冰冷、疲倦、頭暈、便秘、腹瀉

α 受體阻斷藥 (Alpha-blockers)

此類藥物能阻斷血管中的 α 受體，令血管擴張，從而降低血壓 。

藥物例子：Doxazosin, Prazosin, Terazosin

常見副作用：體位性低血壓、昏昏欲睡、頭暈、 頭痛