## PCSK9 抑制劑（阿利人單抗 Alirocumab、依伏庫人單抗 Evolocumab）

### 藥理

PCSK9與肝細胞表面的LDL受體結合，導致LDL受體無法清除多餘膽固醇。
此類藥物透過抑制PCSK9，使LDL受體能正常地清除血液中的低密度膽固醇。

### 副作用

- 注射部位反應（發紅、疼痛和瘀青）、流感症狀、頭痛

## 小干擾 RNA (siRNA)（例子：因利司然 Inclisiran）

### 藥理

分解PCSK9的mRNA，使PCSK9蛋白無法被製造，LDL受體因此能正常地清除血液中的低密度膽固醇，使血液中的低密度膽固醇濃度降低。

### 副作用

- 注射部位反應（疼痛、發紅和皮疹）、關節疼痛

# 高膽固醇藥物

**常見的降膽固醇藥物包括：**

他汀類（Statins）、
膽汁酸結合樹酯（Bile-acid binding resins）、
膽固醇吸收抑制劑（cholesterol absorption inhibitor）、
微纖維酸類（Fibrate）和 PCSK9 抑制劑。

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

## 他汀類（例子：阿托伐他汀 Atorvastatin、辛伐他汀 Simvastatin、瑞舒伐他汀 Rosuvastatin）

### 藥理

減少肝臟製造膽固醇 ，令肝臟從血液中吸取膽固醇，從而降低體內膽固醇。

### 副作用

- 腸胃不適、肌肉疼痛、肝功能異常
- 罕見：橫紋肌溶解

### 注意事項

- 患有肝臟疾病或持續肝功能異常的病人不宜服用
- 避免食用及飲用柚子或柚汁，否則會增加出現副作用的風險
- 若出現肌肉疼痛或肌肉無力，應馬上通知醫生
- 孕婦或哺乳中的婦女不宜服用

## 膽汁酸結合樹酯（例子：考來烯胺 Cholestyramine）

### 藥理

人體透過分解低密度膽固醇來製造所需的膽酸。膽汁酸結合樹酯不被消化道吸收，在小腸與膽酸結合並隨大便排出。這能減低腸道對膽酸的再吸收，迫使肝臟代償性使用更多血液中的膽固醇來製造膽酸，從而降低低密度膽固醇水平。

### 副作用

- 腸胃不適、便秘、噁心

### 注意事項

- 須與液體混合服用
- 或會干擾其他藥物於腸道之吸收，應在飲用前一個小時或之後四小時才可服用其他藥物
- 可能影響脂溶性維他命（維他命A、D、E及K）的吸收
- 長期服用或會導致脂溶性維他命的缺乏，故孕婦應慎用

## 膽固醇吸收抑制劑（例子：依折麥布 Ezetimibe）

### 藥理

阻止小腸吸收來自食物中的膽固醇，降低血液中膽固醇的濃度。

### 副作用

- 腹痛、腹瀉、胃脹氣

### 注意事項

- 中度或嚴重肝功能受損的病人應避免使用

## 微纖維酸類（例子：非諾貝特 Fenofibrate、吉非貝齊 Gemfibrozil）

### 藥理

降低血液內的三酸甘油脂及提高高密度膽固醇水平。

### 副作用

- 肌肉疼痛、腸胃不適

### 注意事項

- 嚴重慢性腎臟疾病患者（CrCl <30 mL/min）不宜服用
- 與他汀類藥物併用時，可能會增加肌肉疼痛甚至橫紋肌溶解症的風險。若有相關症狀，應馬上諮詢醫護人員的意見。