脫敏療法：

- 脫敏療法刺激調節型T細胞生長，以調節免疫系統中T細胞和B細胞的活動，提高免疫系統對特定過敏原的耐受性。當患者接觸相同過敏原時，過敏症狀會被減輕
- 療程一般為3年

可用於：

- 由單一已知致敏原引起的過敏性鼻炎、結膜炎或哮喘患者
- 症狀無法通過傳統藥物治療控制的患者
- 接受傳統藥物治療後產生不良反應或不願接受長期使用傳統藥物治療的患者
- 並非嚴重或未受控制的哮喘患者

兩種常見過敏原免疫療法的比較：

	皮下免疫療法	舌下免疫療法
給藥方法	將含有過敏原的溶液注射到皮膚中	將溶液含服在舌下
不良反應	不良反應較多，包括注射部位痕癢	不良反應較少 （誘發過敏性休克機會較低）
功效	兩者功效相似	

效果：

- 在接受免疫療法的第一年後，能降低患者對某物質的致敏反應
- 免疫療法能減少患者對藥物（例如類固醇）的依賴
- 免疫療法或有助減少患者哮喘發作的機會

皮膚過敏

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

什麼是皮膚過敏?

- 皮膚過敏是一種由接觸刺激物質或過敏原引起的皮膚反應
- 皮膚過敏可發生在皮膚的任何部位，例如手部和臀部
- 常見的過敏刺激物包括：乳膠、金屬、染料、防腐劑、皮膚產品和藥物
- 皮膚過敏是不會傳染的

風險因素：

- 有皮膚過敏的家族史
- 鼻敏感或哮喘患者

症狀：

- 患者受影響的皮膚出現紅
- 患者感到刺痛、灼熱和痕癢

皮膚過敏的成因：

- 刺激物損害了皮膚外層
- 過敏原激活免疫系統，導致皮膚發炎

皮膚過敏的類型：

- 接觸性皮膚炎的患者在停止接觸刺激物後，過敏症狀便會減退
- 異位性皮膚炎(濕疹)是一種慢性疾病，可能會復發

日常生活中的注意事項：

- 盡可能避免接觸刺激物質或過敏原
- 為了避免皮膚感染，在發癢時不要搔抓患處
- 補充皮膚水分，保護皮膚，減低皮膚接觸過敏原後產生的反應
- 濕疹患者應該：
  - 穿著鬆身衣服，以防止皮膚外層因磨擦而受損。
  - 避免用過熱的水洗澡，並限制洗澡時間（一般為5-10分鐘）
  - 保持涼爽，因為出汗和熱度可能令痕癢情況更嚴重

常見用於減輕皮膚過敏症狀的常見藥物：

	作用	注意事項
抗組胺藥膏 例：Mepyramine 2% cream	緩解痕癢症狀	• 對蕁麻疹（俗稱風癮）有效
口服抗組胺藥 第一代抗組胺藥 例：chlorpheniramine, hydroxyzine 第二代抗組織胺 例： loratadine, cetirizine		• 第一代抗組織胺可能導致嗜睡 • 第二代抗組織胺雖然不良反應較少，但是第一代比第二代緩解痕癢症狀更有效
類固醇藥膏 弱效，例： Hydrocortisone acetate 1% 強效，例： clobetasone, mometasone, betamethasone	抑制免疫系統，適用於輕至重度的濕疹	• 僅限短期治療 • 部分類固醇藥膏屬於處方藥物 • 薄薄地塗抹 • 切勿用於破損皮膚、受感染的皮膚或肛周區域
鈣調磷酸酶抑制劑藥膏 例：tacrolimus, pimecrolimus	調節免疫系統，適用於中至重度的濕疹	• 處方藥物 • 用藥期間應避免過度暴露在陽光下 • 用藥初期皮膚可能會感到灼熱