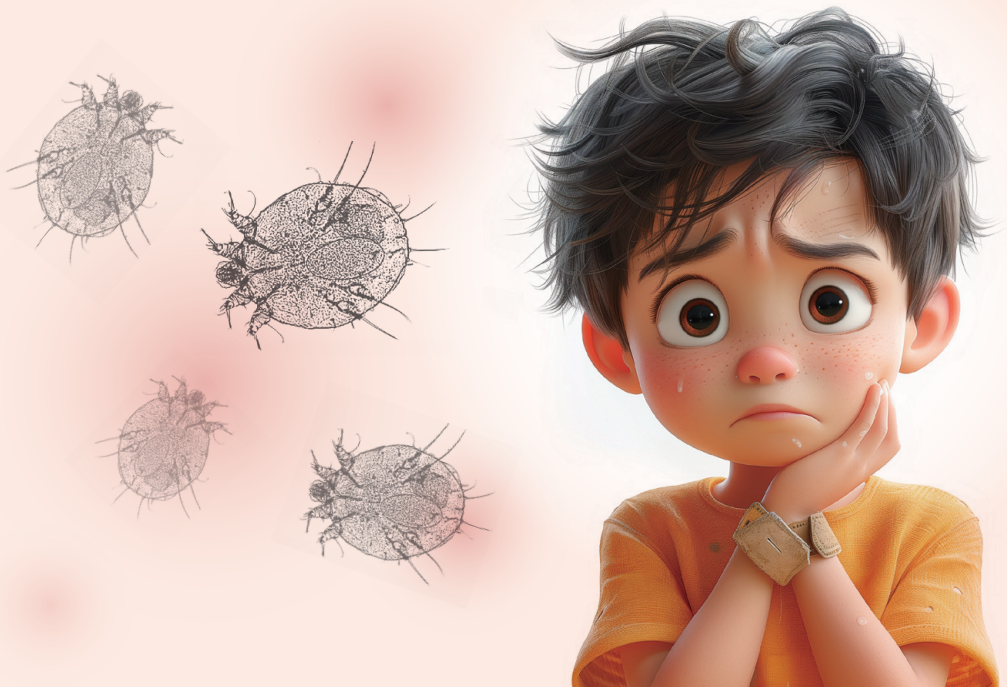
日常生活注意事項：

- ✶ 不要抓癢皮膚，以防止皮膚上的細菌侵入傷口，導致二次感染。
- ✶ 縱使疥瘡已經痊癒，疥蟎蟲仍能在體外存活數天。因此，為防止再次感染疥瘡，建議採取幾項措施殺滅家中的疥蟎蟲及其卵：
  - 應徹底清潔家用產品
  - 應使用吸塵器清潔地毯
  - 內衣、睡衣、床單、毛巾及衣物，應以60°C或以上的熱水清洗至少10分鐘
  - 難以清洗的物品，例如鞋和床褥，應該用塑料袋密封一星期。
- ✶ 要預防疥瘡，我們應要：
  - 注意個人衞生，勤洗手及每天洗澡
  - 如果要接觸疥瘡患者，應穿上防護衣和手套等個人保護裝備，並在接觸患者後徹底清潔雙手
  - 避免與他人共用床、枕頭及衣服



皮膚問題

疥瘡

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

什麼是疥瘡?

- 疥瘡是由疥蟎蟲 Sarcoptes scabiei 引起的皮膚病。
- 憑肉眼一般並不能看見疥蟎蟲的。它在人類宿主的皮膚上繁殖，並鑽入角質層產卵。其留下的糞便會導致過敏反應，從而令皮膚發癢。
- 一般的疥瘡患者身上有10至15隻疥蟎蟲。而免疫能力較低的病人可能會患上結痂型疥瘡(挪威疥)，身上的疥蟎蟲數量可達數百萬隻。
- 如果不殺滅皮膚上的疥蟎蟲，疥蟎蟲便會在皮膚上產卵繁殖，並會擴散到其他未感染的皮膚。
- 疥瘡可以通過直接身體接觸，透過人傳人的方式傳播。
- 疥蟎或它的卵子可以透過依附在患者被污染的衣物、床單和毛巾等物品來傳播。
- 疥蟎在人群密集的環境較容易傳播，例如院舍或學校。
- 疥瘡通常在腋窩、乳頭、手腕和外生殖器官等部位出現。

高危人士：

- 居住於醫院、幼兒中心、院舍的人士。
- 任何年齡的人士都可能受到感染，但兒童和老年人更常見。
- 免疫能力較弱的人士，例如愛滋病患者或需長期服用免疫抑制的病人。

症狀：

- 皮膚感到痕癢，尤其是在夜間。
- 出現紅疹，結痂型疥瘡患者的皮膚更會出現脫屑和角化增厚。
- 皮膚出現線狀損痕或小水泡。

治療疥瘡的藥物：

- 一旦接觸到疥瘡患者，病徵一般在感染後1-4天內出現。無論是否有症狀，密切接觸者都應該接受治療，以防止疥蟎蟲滋生。
- 口服第一代抗組織胺藥物可幫助入睡，例如氯苯那敏(Chlorpheniramine)，但對控制瘙癢作用較弱。
- 以下是根除疥蟎蟲的外用藥物，治療後2-3星期，症狀便會消失。皮膚塗上乳劑一定時間後，方可沖洗，時間視乎藥物而定。如果過早沖洗了，便必須重新塗上乳劑。

	應用方法	注意事項
氯菊酯 (百滅寧 Permethrin) 5% 乳劑	塗抹於全身， 8至12小時後才洗淨。	如有需要，7天後再次塗抹洗劑，或按醫生指示使用。
馬拉硫磷 (Malathion) 0.5% 乳劑	塗抹於全身， 24小時後才洗淨。	含有易燃物質，塗抹後，避免接觸熱源。 7天後應再次塗抹洗劑。
苯甲酸苄酯 (Benzyl benzoate) 25% 乳劑	塗抹於全身， 24小時後才洗淨。	需要連續使用2天，嚴重患者或需三天的治療。

- 可能產生的不良反應包括：疥瘡乳劑可能會刺激皮膚。