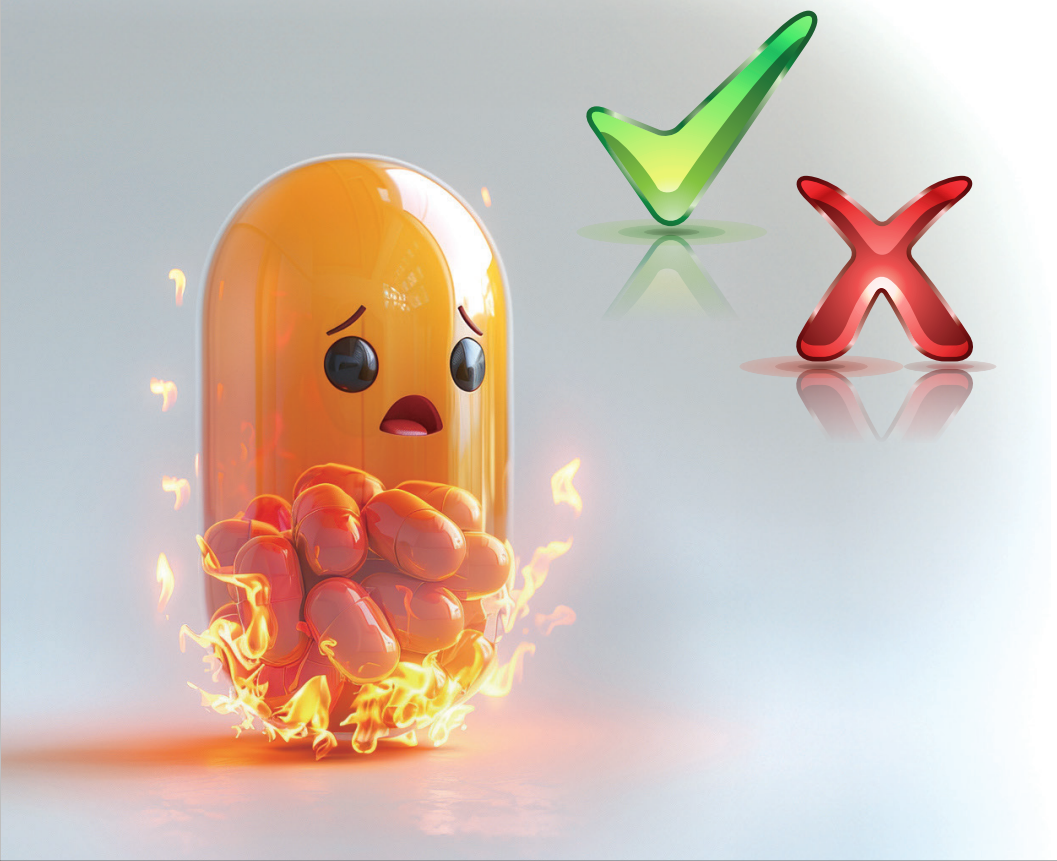
注意事項

- 為降低非類固醇消炎藥（NSAID）產生的腸胃不良反應（如胃出血），患者不應在空腹下服用非類固醇消炎藥
- 如需長期服用非類固醇消炎藥，醫生可能會同時處方胃藥以減低不良反應
- 長期服用非類固醇消炎藥或會增加出現血栓，例如心肌梗塞及中風的風險，特別是使用COX-2抑制劑
- 非類固醇消炎藥常見的不良反應有噁心、嘔吐、腹瀉、便秘及食慾下降
- 在一般情況下可先使用撲熱息痛進行治療，因其鎮痛功效與非類固醇消炎藥接近，但不良反應較少
- 非類固醇消炎藥一般為需要時使用的藥物，並不需要長期服用



消炎止痛藥物

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

甚麼是發炎？

發炎是一種涉及免疫細胞，發炎介質以及血管的反應。發炎的原因有很多，例如細菌感染、自身的免疫系統疾病，如類風濕關節炎等，亦可能因為細胞組織受傷，導致免疫細胞釋放不同的發炎介質如組織胺，細胞因子，白三稀(Leukotriene)及前列腺素(Prostaglandin)等去促使血管透性上升，使更多的體液積聚於組識內。同時血管亦會舒張以增加發炎組織的血流量。以上的身體機制造成了發炎的徵狀，即俗稱的紅腫熱痛。

甚麼是消炎止痛藥？

坊間的消炎止痛藥泛指非類固醇消炎藥(NSAID)。常見的例子有阿士匹靈(Aspirin)、布洛芬(Ibuprofen)、雙氯芬酸(diclofenac)和萘普生(Naproxen)。值得一提的是撲熱息痛(paracetamol)，並不屬於此分類。非類固醇消炎藥主要透過抑制環氧合酶(COX)去減低發炎反應。COX分為兩種，分別是COX-1及COX-2。COX-1其中一個功能為釋放胃黏膜以保護胃部。而COX-2主要負責引起發炎反應。

上面提及的藥物例子均是非選擇性的非類固醇消炎藥，即同時抑制COX-1及COX-2。而亦有部分非類固醇消炎藥是選擇性COX-2抑制劑，即只抑制COX-2，如塞來考昔(celecoxib)及依託考昔(etoricoxib)。這些藥物對胃部的不良反應比較低。

除了口服藥外，亦有其他劑型如外用藥貼，藥膏或塞劑，適合不同需求的病人使用。大部分非類固醇消炎藥在香港均是處方藥物，只有小部分，如布洛芬(ibuprofen)，可在註冊藥房由註冊藥劑師監督下購買。

甚麼人士不適合服用非類固醇消炎藥？

- **懷孕婦女：**除非經醫生的臨床診斷後，一般懷孕期間不建議服用非類固醇消炎藥(NSAID)
- **有腸胃潰瘍或出血病史：**因為非類固醇消炎藥會增加腸胃出血風險，服用前應先諮詢醫生或藥劑師的意見
- **病情不穩的哮喘病人：**非類固醇消炎藥有機會增加哮喘發作的風險
- **腎功能受損的病人：**非類固醇消炎藥可能會影響腎功能，服用前應先諮詢醫生或藥劑師的意見
- **心臟衰竭：**非類固醇消炎藥可能使病情惡化，服用前應先諮詢醫生或藥劑師的意見
- **對非類固醇消炎藥過敏：**不同非類固醇消炎藥之間可能會有交叉過敏反應