特定藥物的存放

硝酸甘油舌底藥片：

- 將藥片保存於原本的棕色玻璃瓶內，避免陽光的照射。
- 開瓶後不要將棉花放在瓶內，以避免受潮。
- 應隨身攜帶硝酸甘油藥瓶，以備不時之需；但不宜將藥片貼身存放，以免受身體熱力影響降低藥效，建議把藥物放在手袋或背包內。
- 藥瓶開啟八星期後，切勿再使用。建議可寫下首次開瓶的日期以作提示。

胰島素注射劑：

- 未開封的胰島素應存放在雪櫃中，並可存放至包裝上的有效期限。
- 已開封的胰島素可存放在室溫下，開封後應按個別產品的指示，在有效日期內使用。
- 已開封的胰島素可存放在室溫下，應避免將隨身攜帶的胰島素暴露於過熱或過冷的環境。

眼藥水：

- 除標籤有特別指示外，一般眼藥水放在室溫下即可，毋需存放於雪櫃內冷藏。
- 除標籤有特別指示外，一般眼藥水開封一個月後即可丟棄。

口服藥水：

- 部分藥水（例如已調配的抗生素藥水）需放在雪櫃保存。

正確的藥物保存方法能有效地保障藥物的效用和安全。不同藥物的存放條件各有不同，因此使用藥物前必須先細心閱讀藥物包裝上的標籤，按指示把藥物存放在合適的環境。如有疑問，可查閱產品說明書或諮詢藥劑師以瞭解特定的藥物存放要求。

出版日期：
2024年10月

免責聲明： 以上藥物資訊是根據正確可信的醫療指南與健康知識整合而成。鑑於正確的診斷與醫療須視乎病人的年齡、性別、病史等等而異，因此我們建議讀者就個人或家人的身體狀況，向專業醫療人士尋求更具體方案。

正確存放藥物

市面上不同種類的藥物，除了使用方法不同，保存方法亦不一樣。如果藥物存放不當，即使在藥物標示的有效期內，也可能因潮濕、黴菌滋生或變質而失去效用。因此大眾應了解正確的藥物存放方法，以確保其有效性和安全性。

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

藥物存放的基本原則

避免陽光直射
- 藥物應存放在陰涼處，避免陽光直射。

保持乾燥
- 藥物應放在乾燥的環境中，避免潮濕，因為潮濕會導致藥物變質。

遵循標籤指示
- 每種藥物的包裝上都會有標籤，標明存放條件，例如藥物是否需要冷藏等。病人應按照這些指示存放藥物。

使用原裝包裝
- 將藥物放在原本的容器中，不要將不同的藥物混合存放在同一個容器中，以免混淆及誤服。

分開存放
- 自己與家人的藥物應分開存放，避免混淆及誤服其他人的藥物。

安全存放
- 藥物應存放在兒童和寵物無法觸及的地方，以免誤服。

留意有效期
- 應定期檢查藥物的有效期，及時處理過期或變質的藥物。
- 理論上，若將藥物持續留在原裝瓶內，可使用至瓶身所示的有限期；一旦藥物離開原本的容器，重新放置於藥盒或塑膠袋中，有限期將縮短。

溫度考慮

- 極端的溫度(高溫和低溫)可能會影響藥物的穩定性。
- 如果藥物沒有特別註明放置的地方，一般只需存放於室溫，理想溫度是攝氏25°C。
- 需要冷藏的藥物，在標籤上會有特別標示。如有指示，應將藥物放入雪櫃(攝氏2至8°C)，勿放在冰格內。

光線考慮

- 光線可能會使一些藥物氧化、水解並失去功效。這些藥物需避光存放，例如存放於抽屜或儲物櫃內。