生活注意事項

- 部分荷爾蒙藥物可致骨質疏鬆，故此可能需要補充鈣質與維他命D。另外，進行負重運動(如步行)可增加肌肉量及保障骨骼健康。
- 均衡飲食。
- 若出現情緒問題，可尋求心理諮詢或支持團體協助。
- 服用癌症藥物需嚴格遵從醫囑，不可自行調整劑量或停藥。
- 因藥而異，可能需要定期監測身體狀況，如肝功能、血壓、骨質密度或血脂。

儲存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避免陽光直射。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 所有過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

服藥注意事項

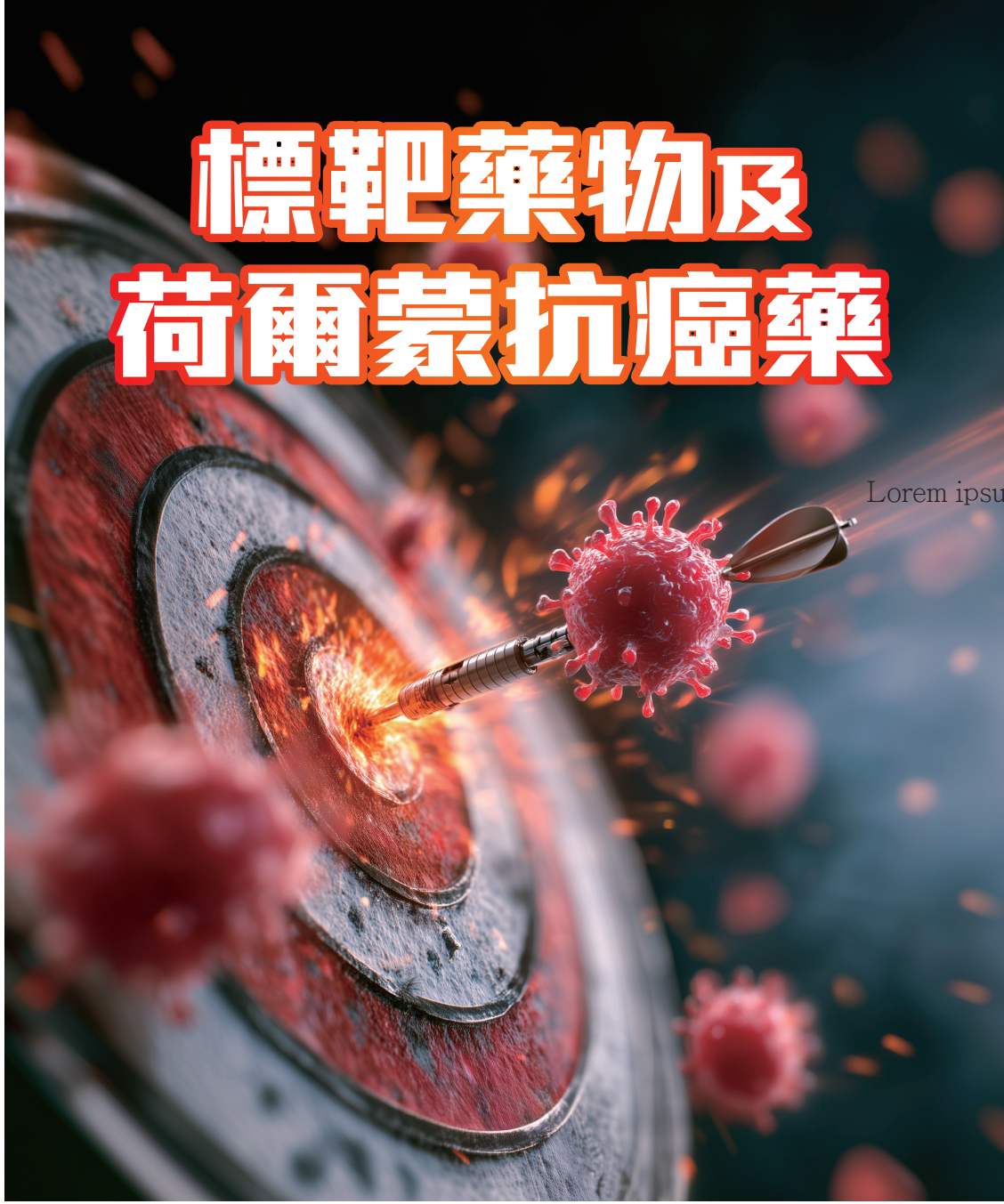
- 若忘記服藥，應儘快補用適當的劑量。若接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依照時間使用下一劑量。切勿使用雙倍的劑量。

如有疑問，
請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。

出版日期：
2026年2月

免責聲明： 以上藥物資訊是根據正確可信的醫療指南與健康知識整合而成。鑑於正確的診斷與醫療須視乎病人的年齡、性別、病史等等而異，因此我們建議讀者就個人或家人的身體狀況，向專業醫療人士尋求更具體方案。

標靶藥物及荷爾蒙抗癌藥



香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衛生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

什麼是標靶藥物？

標靶藥物是一種專門針對癌細胞特定基因或蛋白質的藥物。它能夠精確識別癌細胞，阻斷其生長或擴散所需的信號，比起一般化療較少影響正常細胞。這些藥物適用於特定基因突變或蛋白質異常的癌症，因此醫護人員會為患者先進行適合檢測辨識個別基因突變，才能對症下藥。

標靶藥物藥理作用分別包括：

1. 阻斷癌細胞生長信號，以抑制癌細胞內促進生長的途徑
2. 阻止腫瘤血管生成：切斷癌細胞的血液供應，限制其擴散
3. 誘導癌細胞凋亡，促使癌細胞自我毀滅

藥物例子有：吉非替尼(Gefitinib)可用於EGFR突變肺癌；曲妥珠單抗(Trastuzumab)可用於HER2受體為陽性的乳癌；伊馬替尼(Imatinib)可針對BCR-ABL基因突變的慢性骨髓性白血病。大部分標靶藥物為口服的細小分子抑制劑，或需由醫護人員注射的生物製劑(如單克隆抗體)。由於標靶藥物種類繁多，如希望了解個別藥物的作用機制及注意事項，應向醫護人員查詢。

儘管標靶藥物能更有效地針對癌細胞，仍有可能引起以下副作用(因藥而異)，且程度因人而異。

副作用	症狀	須知
手足反應，皮膚問題	皮疹、乾燥、瘙癢，嚴重時可能出現類似痤瘡、水泡、皮疹或指甲周圍發炎，主要發生在手掌和腳底部位	• 一般在服用藥物1-2個月內顯現 • 使用溫和的皮膚清潔產品，避免過度曝曬 可塗抹非刺激性保濕霜以避免皮膚問題 如有需要，可使用醫生處方的藥膏
毛髮改變	面部毛髮過長、毛髮色澤改變、多毛、脱髮等	• 一般在服藥後2-5個月內顯現
消化道不適	腹瀉、便秘、噁心、食慾下降	• 少量多餐，並避免油膩食物 • 需要時可服用醫生處方的止瀉藥、止嘔藥、或瀉藥
心臟相關副作用	部分藥物可能導致高血壓、心律不整、心臟衰竭	• 或有需要定期監測血壓、心臟功能 • 必要時可根據醫生指示服用降血壓藥
肝功能異常	可能導致肝酵素升高	• 定期抽血檢查肝功能
其他	疲勞、肌肉或關節疼痛	• 如有需要，可服用醫生處方的止痛藥

若未諮詢醫生或藥劑師，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥，以免出現藥物相互作用，致影響藥力或增加副作用。

什麼是荷爾蒙藥物？

荷爾蒙藥物(又稱內分泌治療藥物)主要用於治療與荷爾蒙相關的癌症，例如乳癌、前列腺癌等。它通過調節或抑制體內荷爾蒙的分泌或作用，減緩癌細胞的生長速度。

荷爾蒙藥物適用於荷爾蒙受體為陽性的癌症，藥物例子有：

- 他莫昔芬(Tamoxifen)、來曲唑(Letrozole)可用於雌激素受體陽性的乳癌。抗雌激素藥他莫昔芬可阻斷荷爾蒙受體，以防止荷爾蒙與癌細胞結合。芳香環酶抑制劑來曲唑可抑制雌激素的形成，來降低荷爾蒙水平。
- 亮丙瑞林(Leuprorelin)、比卡魯胺(Bicalutamide)可用於前列腺癌。

荷爾蒙藥物的副作用與荷爾蒙調節相關，一般包括類似更年期的症狀、性功能減弱和新陳代謝上的改變。男女性的患者根據癌症種類不同，所使用的藥物及其副作用亦會有所差異。於女性患者而言，或會出現潮熱及盜汗等類似更年期症狀。部分女性如有陰道乾燥或不適，可使用水溶性潤滑劑緩解。部分藥物可能導致月經不規則或停經。長期使用亦可降低骨質密度，增加骨質疏鬆的風險。

於男性患者而言，藥物或會導致性慾減退、勃起功能障礙、胸部脹痛或增大。荷爾蒙藥物可增加兩性患者的體重，荷爾蒙的改變亦會令情緒波動，致抑鬱、焦慮或易怒。