注意事項

- 部分藥物是複方吸入器，即一種吸入器內含有多種藥物，如吸入式類固醇及氣管舒張劑
- 正確使用吸入器可有效控制哮喘，如有疑問，請向你的醫護人員查詢
- 部分吸入器可裝上輔助器(spacer)使用以增加藥物療效
- 使用吸入式類固醇後應以清水嗽口以減低副作用，如口腔感染等
- 如需同時使用吸入式類固醇及氣管舒張劑，請先使用氣管舒張劑以幫助類固醇吸收
- 記錄使用舒緩型吸入器的次數，以便醫生了解你的病情

改善生活習慣

保持良好的生活習慣亦是治療的重要一環，你可以：

- 避免接觸哮喘的誘發因子（如塵蟎，冷空氣及花粉）
- 戒煙及避免吸入二手煙
- 接種季節性流感疫苗
- 避免使用「非類固醇消炎止痛藥」，因這些藥物有機會可誘發哮喘發作

出版日期：
2024年10月

免責聲明： 以上藥物資訊是根據正確可信的醫療指南與健康知識整合而成。鑑於正確的診斷與醫療須視乎病人的年齡、性別、病史等等而異，因此我們建議讀者就個人或家人的身體狀況，向專業醫療人士尋求更具體方案。

哮喘

哮喘是因氣管發炎引致的慢性呼吸道疾病。一般成因是肥大細胞(mast cell)接觸到致敏原後引起的一系列氣管炎症。常見的病徵有咳嗽，呼吸困難以及喘鳴。

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

怎樣治療哮喘？

治療哮喘的藥物主要分為兩種：

控制型：主要為吸入式類固醇(ICS)，能減少氣管炎症，以減低發作次數

舒緩型：主要為速效氣管舒張劑，能快速舒張氣管以暢通呼吸

醫生一般會按病情去處方吸入式藥物。在哮喘治療上，吸入式藥物擔任了重要角色，因為藥物直達肺部，能提升功效及減少副作用。「階梯式治療」原則乃全球哮喘倡議組織(GINA)，針對治療哮喘策略所作出的建議。治療階梯共分為5級，務求用最少劑量及種類的藥物以達到最佳治療成效，控制氣管慢性發炎情形。

	第一/二階段	第三階段	第四階段	第五階段
長期型	需要時使用 低劑量吸入式 類固醇及長 / 短效乙型促效劑	每天恆常使用 低劑量吸入式 類固醇及 長效乙型促效劑	每天恆常使用 中等劑量吸入式 類固醇及 長效乙型促效劑	每天恆常使用 高劑量吸入式 類固醇及 長效乙型促效劑 +長效抗膽鹼藥物 +/-生物製劑
舒緩型	需要時使用低劑量吸入式類固醇及長 / 短效乙型促效劑			

認識哮喘藥物

藥類	作用	常見藥物例子
吸入式類固醇 (ICS)	抑制氣管炎症 以預防病發	Budesonide Fluticasone
短效乙型促效劑 (SABA)	快速舒張氣管 以紓緩徵狀	Salbutamol
長效乙型促效劑 (LABA)	快速舒張氣管 以預防病發及紓緩徵狀	Formoterol
長效抗膽鹼藥物 (LAMA)	舒張氣管 以預防病發	Tiotropium