認識低血糖

- 低血糖為降血糖藥物可引致的副作用
- 症狀包括：頭暈，心跳加速，出冷汗，飢餓，發抖等
- 當出現低血糖時應：
  - 盡快進食高糖分的食物，如2-3粒方糖或1/3罐有糖汽水
  - 在進食後10-15分鐘後測試血糖，如低於4度，應再重覆進食以上食物
  - 如血糖一直未有回升，應馬上尋求醫療協助
- 如經常出現低血糖症狀，請告知醫生
- 為避免血糖低，病人應：
  - 按醫護人員指示正確服藥
  - 定量及定時進食
  - 避免過度增加運動量
  - 避免飲酒

改善生活習慣

- 非藥物治療亦是治療糖尿病重要的一環
- 良好的生活習慣能降低糖化血紅素（Glycated Hemoglobin, 簡稱HbA1c）約1-2%
- 糖尿病患者應：
  - 少吃高升糖指數的食物如白飯或薯條等
  - 多吃低升糖指數的食物如全麥麵包或紅米等
  - 定時做適量運動
  - 保持適當體重，特別是過重人士
  - 定期監察血糖，血脂及血壓水平

口服降血糖藥

香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

認識口服降血糖藥

口服降血糖藥物在二型糖尿病中扮演重要角色。以下簡介了口服降血糖藥的藥理、常見副作用、注意事項及藥效（降低糖化血紅素）。

藥類	藥理	常見副作用	注意事項
磺胺尿素劑 Gliclazide, Glimepiride, Glipizide	• 增加胰臟細胞分泌和釋放胰島素 • 減少肝糖產生	• 體重增加 • 低血糖	• 應在進餐時服藥以避免低血糖
雙胍類 Metformin	• 刺激胰臟製造胰島素	• 噁心及腹瀉 • 乳酸中毒*	• 應在進餐時服藥以減少腸胃副作用 • 避免飲酒以減低乳酸中毒風險
噻唑烷二酮（TZD） Pioglitazone	• 延遲糖分的消化和吸收	• 腹瀉 • 胃氣	• 建議在進餐時服藥
DPP-4 抑制劑 Alogliptin, Linagliptin, Saxagliptin, Sitagliptin, Vildagliptin	• 抑制腸泌素的分解 • 刺激胰臟製造胰島素 • 減少升糖素分泌	• 關節痛 • 喉嚨痛 • 急性胰臟炎*	• 應在進餐時服藥 • 比較針對降低餐後血糖
SGLT2 抑制劑 Dapagliflozin, Empagliflozin	• 抑制腎小球過濾的葡萄糖被再吸收回體內 • 透過尿液排走血糖	• 增加生殖泌尿道感染風險 • 脫水 • 糖尿病酮酸中毒*	• 保持良好個人衛生以減低生殖泌尿道感染風險 • 服藥後應多飲水 • 亦能用於治療心臟衰竭和慢性腎病

*為罕見但嚴重的副作用