服藥應注意的事項

- 按指示定時用藥。若非遵醫生或藥劑師指示，切勿擅自停藥或更改藥物劑量或用藥次數。
- 藥物主要作用為舒緩病徵，可於有需要時服用。
- 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
- 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
- 未經醫生或藥劑師指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。
- 如用藥上遇到任何疑難，請諮詢醫生或藥劑師。
- 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。

儲存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避免陽光直射。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 所有過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

忘記用藥處理方法

- 可儘快補用適當的劑量。若已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依照時間使用下一劑量。切勿使用雙倍的劑量。

如有疑問，
請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。

出版日期：
2026年2月

免責聲明： 以上藥物資訊是根據正確可信的醫療指南與健康知識整合而成。鑑於正確的診斷與醫療須視乎病人的年齡、性別、病史等等而異，因此我們建議讀者就個人或家人的身體狀況，向專業醫療人士尋求更具體方案。

傷風感冒藥

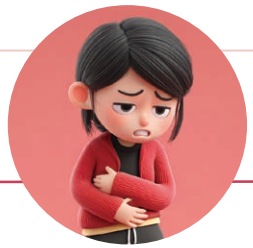
香港醫院藥劑師學會
The Society of Hospital Pharmacists of Hong Kong

香港心理衞生會
The Mental Health Association of Hong Kong

HKU Med LKS Faculty of Medicine
Department of Pharmacology & Pharmacy
香港大學藥理及藥劑學系

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

傷風感冒是病毒感染所引起的疾病，其中以鼻病毒最為常見。許多人以為疲勞或受涼會直接導致感冒，但這些僅是誘因，令抵抗力變差。真正的原因是病毒可透過飛沫傳播引致感染。如果吸入患者打噴嚏、咳嗽、吐痰或講話時所噴出的飛沫，或觸摸沾有病毒的物件後，再觸摸口、鼻或眼睛時進入身體，便有機會引致感染。

免疫力正常的人士如患上傷風感冒，一般能夠靠自身免疫力自然康復，藥物主要為緩解症狀。傷風感冒的症狀包括噴嚏、鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、發燒和發冷，亦有機會導致疲勞虛弱，肌肉關節疼痛等症狀。以下藥物可有助舒緩症狀。

症狀	藥物	副作用	注意事項
發燒、肌肉痛及喉嚨痛	撲熱息痛 Paracetamol	副作用不常見，部份人可能對此藥有敏感反應	• 過量服用可致肝臟受損，成人每日不可服用多於4克(4g=4000mg) • 切記留意服用複方藥物(例如組合式傷風感冒藥、感冒沖劑)的有效成分，以避免過量服用
	非類固醇類消炎止痛藥 亞士匹靈 Aspirin, 布洛芬 Ibuprofen	腸胃不適，如嘔心腹瀉，嚴重者可致胃出血	• 非類固醇類消炎止痛藥需於飯後進食，或與胃藥如Famotidine等同服，減低對腸胃的刺激 • 如曾對同類藥物過敏，或正在服用抗凝血藥的患者需在醫生或藥劑師指導下使用
喉嚨痛	地喹氯銨 Dequalinium chloride, 苯扎氯銨 Benzalkonium chloride, 鹽酸苄達明 Benzydamine HCl	副作用不常見，部分人可能有口腔刺痛感	• Dequalinium chloride 建議用於6歲以上人士 • Benzalkonium chloride 建議用於7歲以上人士 • Benzydamine HCl可用於6歲以上人士，但勿連續服用超過7天
	溶菌酶 Lysozyme	副作用不常見，部分人可能腸胃不適	• 對雞蛋或雞蛋蛋白過敏人士應避免服用
痰咳	化痰藥： 乙醯半胱氨酸 Acetylcysteine, 氨溴索 Ambroxol HCl, 溴己新 Bromhexine HCl	副作用不常見，部分人可能腸胃不適	• 直接分解/液化痰液，減低黏稠，使痰液易於咳出
	祛痰藥： 俗稱「馬尿」Ammonia and ipecacuanha mixture, 愈創甘油醚 Guaifenesin, 柯西拉那 Cocillana		• 祛痰劑刺激呼吸道分泌更多水分稀釋痰液，並增加咳嗽，使痰液易於咳出
乾咳	可待因 Codeine, 右甲嗎喃 Dextromethorphan	頭暈、嗜睡、噁心 Codeine亦可引致口乾、便秘	• 鎮咳劑可能令患者感到昏昏欲睡，因此服後不宜駕車 • 切忌喝酒，以免增加中樞神經抑制(嗜睡、呼吸抑制) • 含Codeine藥物需要補充足夠水分以預防便秘
流鼻水	第一代抗組織胺藥物： 氯苯那敏 Chlorpheniramine, 苯海拉明 Diphenhydramine, 異丙嗪 Promethazine	第一代抗組織胺藥物容易導致疲倦、嗜睡、口乾、便秘、小便困難	• 有心臟問題、青光眼、哮喘或前列腺肥大患者，在服用前，應徵詢醫生或藥劑師的意見 • 如服藥後有睡意或警覺性受影響，不應駕駛或操作機械 • 不宜和酒一併服用，以減少胃部不適及睡意 • 抗組織胺藥物對因過敏性鼻炎(鼻敏感)所引致的流鼻水較有效，對因傷風感冒引致的流鼻水功效則較弱 • 部份抗組織胺藥物，例如 Diphenhydramine, Promethazine，有止咳功用
	第二、三代抗組織胺藥物： 西替利嗪 Cetirizine, 氯雷他定 Loratadine, 非索那定 Fexofenadine, 地氯雷他定 Desloratadine, 左西替利嗪 Levocetirizine	較少副作用，部分人可能會頭痛、嗜睡	• 第二、三代抗組織胺藥物較少出現副作用，但對傷風感冒的流鼻水效果較弱
鼻塞	口服： 去氧腎上腺素 Phenylephrine, 偽麻黃鹼 Pseudoephedrine	焦慮、頭暈、頭痛、失眠、緊張	• 如患有糖尿病、心臟病、高血壓、甲狀腺疾病或前列腺肥大，在服用前，應徵詢醫生或藥劑師的意見
	噴鼻或滴鼻： 賽洛唑啉 Xylometazoline, 羥甲唑啉Oxymetazoline	副作用不常見	• 勿連續服用超過7天，否則停藥後鼻塞反彈更嚴重
	5%鹽水滴鼻	副作用不常見